



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

#### ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ

#### «ΑΓΑΠΩ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ - KIDS' ATHLETICS»

#### ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

Η επιστροφή στον αθλητισμό μετά την πανδημία του COVID -19 γίνεται ομαλά και με οδηγό την προστασία της δημόσιας και ατομικής υγείας.

Η άθληση σε αθλητικούς χώρους θα πρέπει να γίνεται με ιδιαίτερη φροντίδα ώστε να περιοριστούν στο ελάχιστο οι ακόλουθοι παράγοντες διασποράς του κορωνοϊού, όπως η συγκέντρωση μεγάλου αριθμού ατόμων και η αυξημένη πιθανότητα για σωματική επαφή.

#### ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

1. Καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του Προγράμματος θα ισχύουν και θα τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (ΓΓΑ) και του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων (Υ.ΠΑΙ.Θ)
2. Στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων αποστασιοποίησης στις αθλητικές εγκαταστάσεις επιτρέπεται ως ένα ανώτατο όριο αθλουμένων με βάση το είδος και το μέγεθος της εγκατάστασης.  
Στο Παναθηναϊκό Στάδιο, το οποίο είναι εξωτερικός χώρος, μεγάλων διαστάσεων θα δέχεται ως μέγιστο αριθμό συμμετοχών 48-50 μαθητές/τριες ανά δώρο Προγράμματος.
3. Θεωρείται απαραίτητο ότι οι μαθητές/τριες έχουν καταθέσει στο Σχολείο που φοιτούν το «Ατομικό Δελτίο Υγείας μαθητή» (Α.Δ.Υ.Μ) που προβλέπεται από το νόμο, προκειμένου για τη συμμετοχή τους στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και σε κάθε άλλου είδους αθλητική δραστηριότητα.
4. Για τον προγραμματισμό των επισκέψεων, η προσέλευση των Σχολείων στο Παναθηναϊκό Στάδιο γίνεται με ραντεβού κράτησης, προκειμένου να υπάρχει καλύτερη διαχείριση
5. Θα υπάρχει μία είσοδος και έξοδος στην οποία καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας του κάθε Σχολείου και του συνοδού-εκπαιδευτικού τους, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης τυχόν κρούσματος COVID-19 από τον ΕΟΔΥ.
6. Στην είσοδο του Σταδίου θα γίνεται θερμομέτρηση
7. Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο το οποίο πρόκειται να εισέλθει στο Στάδιο παρουσιάσει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος στο Στάδιο και η συμμετοχή του στο Πρόγραμμα.

## **ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΞΕΝΑΓΗΣΗΣ**

1. Κατά την ξενάγηση, θα τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις
2. Κάθε συσκευή ακουστικής ξενάγησης, θα τοποθετείται σε πλαστικό σακουλάκι μίας χρήσης, για κάθε μαθητή/τρια το οποίο θα αλλάζει ανά δίκωρο Προγράμματος, προκειμένου να είναι οι συσκευές έτοιμες για χρήση από το επόμενο Σχολείο.
3. Στον κάθε μαθητή/τρια θα δίνονται ακουστικά μίας χρήσης για τη συσκευή αυτόματης ακουστικής ξενάγησης, τα οποία οι μαθητές/τριες θα παίρνουν μαζί τους
4. Πριν την είσοδο των μαθητών/τριων στη «Στοά των Μοιρών» που οδηγεί στο Αίθριο του Παναθηναϊκού Σταδίου, που φιλοξενείται η έκθεση με τις αφίσες και τις δάδες των Ολυμπιακών Αγώνων, οι μαθητές/τριες θα φορούν υποχρεωτικά μάσκες
5. Στο τέλος της ξενάγησης και αφού παραδοθούν οι συσκευές αυτόματης ακουστικής ξενάγησης, θα υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα για την απολύμανση των χεριών
6. Μετά το τέλος κάθε ξενάγησης, θα γίνεται καθαρισμός και απολύμανση των συσκευών αυτόματης ξενάγησης

## **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

1. Οι εκπαιδευτές του Προγράμματος, σε όλους τους σταθμούς, θα μεριμνούν ώστε να τηρούνται οι όροι ασφαλούς άσκησης, δίνοντας έμφαση στην επαρκή διασπορά των αθλουμένων στο χώρο και την αποφυγή άσκοπων επαφών
2. Οι αθλητικές δραστηριότητες γίνονται σε μικρό αριθμό ομάδας/ γκρουπ των 6-8 ατόμων, με όσο τον δυνατόν σταθερή σύνθεση
3. Θα υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα σε κάθε σταθμό για την απολύμανση των χεριών η οποία θα γίνεται τόσο πριν την έναρξη όσο και στο τέλος κάθε δραστηριότητας στο συγκεκριμένο σταθμό
4. Σε κάθε σταθμό θα υπάρχει επίσης αντισηπτικό σπρέι για την απολύμανση του εξοπλισμού ο οποίος θα απολυμαίνεται πριν και μετά το τέλος κάθε χρήσης του από κάθε ομάδα/γκρουπ
5. Οι εκπαιδευτές του Προγράμματος θα τηρούν τις αποστάσεις ασφαλείας
6. Οι αλλαγές σε κάθε σταθμό θα γίνονται σύμφωνα με την τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
7. Δεν θα επιτρέπονται οι χειραψίες και οι εναγκαλισμοί
8. Κατά τη διάρκεια των αθλητικών δραστηριοτήτων, θα τονίζεται από τους εκπαιδευτές, η αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άτομα

9. Θα ακολουθείται το υγειονομικό πρωτόκολλο των αθλημάτων και οι οδηγίες του Υ.ΠΑΙ.Θ